

PLANICA
FIS SVETOVNO PRVENSTVO V NORDIJSKEM SMUČANJU
2023 Predstavlja  **storaenso**

ZELENA PLANICA 2023

MOJ TRAJNOSTNI VSAKDAN



DRUŽBENA ODGOVORNOST

Vsaka sprememba se začne pri meni, tebi, nas, tudi v družini, med prijatelji, sovrstniki. Bodi ambasador, širi glas, poslušuj se od ust do ust (viva voce).

Naše ravnanje z omejenimi naravnimi viri danes ima dolgoročne posledice za vse zanamce.



OZAVEŠČAJ, ŠIRI, BODI ZGLED S SVOJIMI VSAKODNEVNIMI TRAJNOSTNIMI PRAKSAMI.

ZAVEDAJ SE NAČELA: "VSAKA AKCIJA IMA REAKCIJO."

MOBILNOST

Prevozi z velikih razdalj puščajo velik ogljični odtis, nižja hitrost pa pomeni manjšo porabo goriva, manjši izpust in manjši ogljični odtis.

Letalski prevozi proizvajajo toplogredne pline, zaradi izgorevanja goriva predvsem ogljikov dioksid (CO₂). Ti prispevajo k globalnemu segrevanju, ko se sprostijo v ozračje.

Če kolesarite 30 minut, porabite več kot 200 kalorij. Eno drevo v enem letu očisti zrak, ki ga onesnaži 200 avtomobilov v enem dnevu.



ZMANJŠAJ HITROST ZA 10 KM/H.

ZAMENJAJ AVTO ZA VOŽNJO S KOLESOM ALI HOJO.

UPORABLJAJ JAVNI PREVOZ IN ZAMENJAJ LETALO ZA VLAK.



NARAVNO OKOLJE

**PRI HOJI SLEDI
OZNAČENIM
POTEM, NE
VZNEMIRJAJ
ŽIVALI, RASTLIN
ALI NJIHOVIH
NARAVNIH
HABITATOV.**

Hoja izven poti povzroča škodo na terenu, v hribih pa je lahko tudi nevarna in življenjsko ogrožujoča.

Čebele so eden najpomembnejših živalskih organizmov na planetu, zato je zasaditev medovitih rastlin pomembna za ohranitev čebel in okolja, v katerem živimo.

Več kot 40 odstotkov lesa, posekanega na svetu, gre za proizvodnjo papirja.



**POSADI
MEDOVITE
RASTLINE
V CVETLIČNEM
LONČKU,
NA BALKONU
ALI VRTU.**

**MANJ TISKAJ,
ČE ŽE, TISKAJ
DVOSTRANSKO.**

VODA

Med umivanjem zob porabimo tudi do 10 litrov vode.

Za liter vode iz plastenke se v povprečju porabi kar tri litre običajne vode in četrta litra nafte. Voda iz plastenke pa je pri nas tudi za 225-krat dražja od tiste iz pipe.

Cikli hladnega pranja so boljši za občutljiva, obarvana in običajno umazana oblačila, podaljšujejo življenjsko dobo pralnega stroja in tkanin ter so varčnejši z vodo in energijo.



**VARČUJ Z VODO,
KO SI UMIVAŠ
ZOBE ALI SE
TUŠIRAŠ.**

**PERILO PERI
V PROGRAMU
HLADNO PRANJE.**

**PIJ VODO
IZ PIPE, NE
GAZIRANIH PIJAČ.
UPORABLJAJ
LASTNO
STEKLENICO ZA
VODO.**



ODPADKI

Samo 15 odstotkov proizvedenih odpadkov se reciklira, 37 odstotkov se jih odloži na odlagališča, 30 odstotkov na odprta odlagališča in 18 odstotkov sežge.

Plastične vrečke povzročijo letno smrt 100.000 želv.

Z majhno spremembo navade drobne vsakodnevne razvade postanejo manj obremenjujoče za okolje. Približno 20 milijonov dreves in 45 milijard litrov vode je potrebnih za proizvodnjo 58 milijard papirnatih lončkov za kavo, ki jih porabimo v enem letu.



IMEJ LASTNO VREČKO ZA VEČKRATNO UPORABO.

PROIZVEDI MANJ ODPADKOV; LOČUJ, DAJ VZGLED.

UPORABLJAJ SVOJO SKODELICO ZA KAVO.

ENERGIJA

Z varčevanjem pri energiji bomo varčevali tudi pri stroških ter pripomogli k ohranjanju čistega okolja.

Strošek porabe električne energije v pisarnah običajno predstavlja 65 odstotkov celotnih stroškov rabe energije, ugašanje luči pa zmanjša porabo elektrike za 10 odstotkov.

Oblači se letnim časom primerno, tudi v notranjih prostorih.



TOPLOTO PRILAGODI S TERMOSTATOM, NE Z ODPIRANJEM OKEN ALI VRAT.

V ČASU KURILNE SEZONE JE PRIPOROČLJIVA TEMPERATURA V PROSTORU 22 STOPINJ.

KO ZAPUSTIŠ PISARNO, UGASNI LUČI.



HRANA IN PIJAČA

UŽIVAJ LOKALNO
PRIDELANO
SEZONSKO
HRANO.

Takšna hrana ima največ hranil in vitaminov, hkrati pa podpremo tudi trud in prizadevanje slovenskih pridelovalcev in proizvajalcev, zmanjšujemo transportne poti in ogljični odtis, zmanjša pa se tudi raba gnojil, pesticidov in zaščitnih sredstev za potrebe prevoza.

Ali se spomniš babičine nakupovalne mreže? Najdi jo in jo uporabi.

Naše ravnanje z omejenimi naravnimi viri danes ima dolgoročne posledice za vse zanamce.



PRIDELAJ NEKAJ
HRANE NA
LASTNEM VRTU,
V CVETLIČNEM
LONČKU, KORITU
NA BALKONU.

KUPOJ SUROVINE
IN HRANO V
TRGOVINI BREZ
EMBALAŽE.

FIZIČNA AKTIVNOST / ŠPORT

Ukvarjaj se s športom, ki je primeren letnemu času, vsako vreme pa je pravo za sprehod ali tek v naravi. Obiskuj zunanje fitnes parke. Rekreacija na svežem zraku, v naravi in ob dnevni svetlobi bistveno pripomore k dobremu počutju, krepitvi telesa in duševnemu zdravju.



IZKORISTI
VSAKO
PRILOŽNOST
ZA FIZIČNO
AKTIVNOST NA
SVEŽEM ZRAKU,
ČE JE MOGOČE,
V NARAVNEM
OKOLJU.



OBLAČILA IN TEKSTIL / MODA

**PREMISLI
DVAKRAT,
PREDEN GREŠ
PO NAKUPIH.**

Razmisli, kaj potrebuješ, s čim boš oblačila kombiniral. Industrija tako imenovane hitre mode je drugi največji potrošnik vode in je odgovorna za 8 do 10 odstotkov svetovnih ogljičnih emisij.

Ali res potrebuješ?

**PREMISLI
DVAKRAT,
PREDEN KUPIŠ.**



PROSTOVOLJSTVO

**BODI
PROSTVOLJEC
VSAJ EN DAN
V LETU.**

Vključi se v lokalno skupnost, postani prostovoljec, na primer projekta Igraj se z mano.

